お得な情報を毎日あなたのケイタイへお届けします。

ハーティメール
会員募集中

heartymail

空メールを送るだけ

mag@snmt.jp

こちらからでもアクセスできます。

サニーマート
SUNNY MART
www.sunnymart.co.jp

Himawari Milk

自然・人・健康

カラダには、おいしい牛乳といい音楽をどうぞ。

●本社
〒783-0093 南国市物部272-1
TEL 088・864・5800 FAX 088・864・4594

●南国工場
〒783-0093 南国市物部272-1
TEL 088・864・5800 FAX 088・864・4594

●中村支店
〒787-0028 四万十市中村一条通4丁目5-23
TEL 0880・34・2266 FAX 0880・35・2819

●松山工場・支店
〒791-1113 愛媛県松山市森松町1174-1
TEL 089・957・2300 FAX 089・957・4510

●香川支店
〒762-0025 香川県坂出市川津町字山田3913-1
TEL 087・745・9753 FAX 087・746・6806

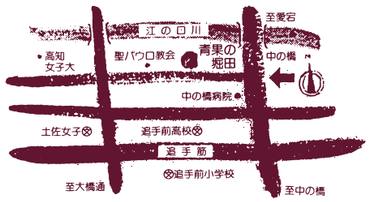
毎日の健康をご家庭に

ひまわり乳業株式会社
http://www.himawarimilk.co.jp

誠心

土佐文旦	（11月～4月）	ハウスミカン	（6月～8月）
ぽんかん	（1月～3月）	土佐パイン	（7月～8月）
小粒完熟トマト	（4月～6月）	新高梨	（10月～11月）
小夏	（4月～6月）	水晶文旦	（9月～1月）
マンゴー	（5月～7月）	静岡メロン	（ 年 中 ）

季節の果物のラッピングもいたしております
各品、ご予算に応じてご用命お待ち申し上げます。詳細は弊店までお問い合わせください



●お車でお越しのお客様は一方通行につき、中の橋通よりお入りください。

青果の堀田

高知市永国寺町2-8
TEL088-872-2177 FAX088-875-4506

8th
2009 9・13
PROGRAM

KOCHI MACHI
LA・LA・LA
MUSIC FESTIVAL

高知街
ラ・ラ・ラ
音楽祭

ド09 シ08 ラ07 ファ05 ミ04 レ03 ド02

主催／高知街ラ・ラ・ラ音楽祭2008実行委員会　協力／こうち元気者交流会・NPO法人高知龍馬の会
後援／高知県、高知市、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、NHK高知放送局、高知ケーブルテレビ、エフエム高知、高知シティFM放送

TSUTAYA

TSUTAYA

web site ››› www.sunnymart.co.jp/will/

あなたの聴きたいココにあります——。

TSUTAYAは地元で活動する
アーティストを応援します!!

写真：[Song Sparrow]

[Song Sparrow]
1st フルアルバム
『Roomy』
¥2,000(税込)
TSUTAYA RECORDSにて
大好評販売中!!

8th 高知街ラ・ラ・ラ音楽祭 KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

ごあいさつ

高知街ラ・ラ・ラ音楽祭は、音楽を媒介としたまちづくりを目標に2002年に始まった、公募による音楽祭です。

当音楽祭は、なにものにも縛られない自由な祭りであり、個人や企業の多くの皆さまから実行委員会に寄せられた寄付金、協賛金によって運営されています。当初の手探り状態から考えると、ここまで長く続けられるとは、想像もできませんでした。寄付金や協賛金はもとより、有形・無形のお力添えを多くの方から頂き、このたび８回目を無事に迎えることができたことに厚く御礼申し上げます。開催当日は、高知市の中心にある中央公園を中心とした複数の屋外ステージで、さまざまなジャンルのミュージシャンが演奏を繰り広げ、街は音楽一色となります。

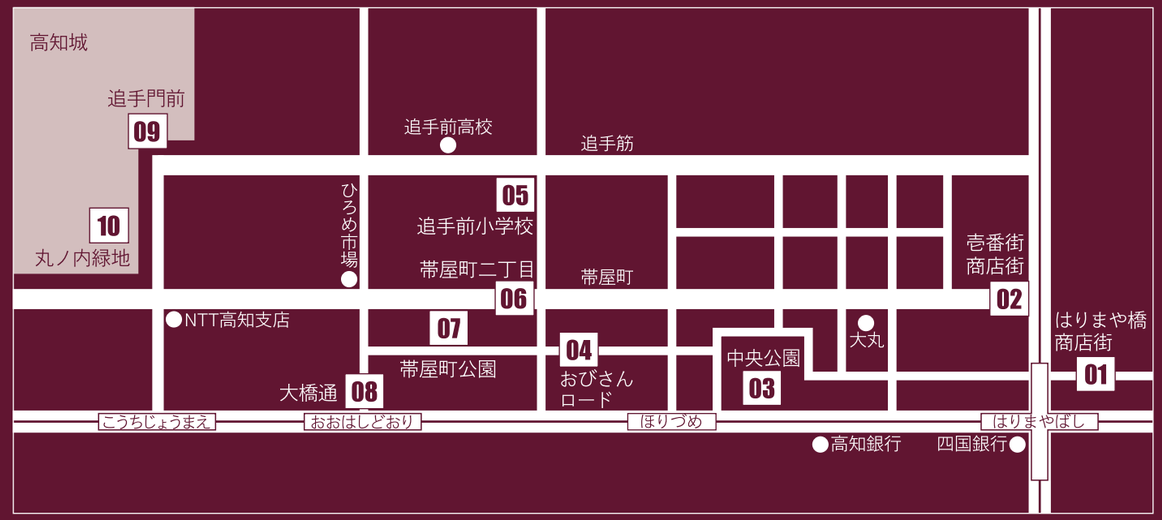
ことしも県内外から多くのご応募をいただき、東ははりまや橋商店街から西は丸ノ内緑地まで、10会場で約130組の出演が予定されております。年を追うごとに、出演者も腕を上げておられるのに加え、音楽のジャンルもますますバラエティ豊かになってきました。どなたにも気に入っていただける音楽が見つかると思いますので、是非とも皆さまでお誘い合わせの上、足をお運びください

また、ことしの後夜祭には、ラ・ラ・ラではお馴染みとなったローローズ、三宅伸治さんに加え、初出場の桑名晴子さんも登場します。実力派ぞろいの後夜祭にも、どうかご期待ください。

2009年9月　高知街ラ・ラ・ラ音楽祭実行委員会
会長　広末 幸彦

Area Guide

高知市中心部、10カ所の特設ステージで、たくさんのミュージシャンやバンドがジャンルを問わず、思い思いのスタイルで演奏を繰り広げる、高知県最大級の音楽イベント。開放感あふれる高知の空の下、音楽を思いっきりお楽しみください。



01 はりまや橋商店街

木造のアーケードは、音がやわらかく響きます。フォークソングからシャンソン、南米の音楽まで、木のぬくもりにふさわしい音楽を、ショッピングや食事とともに楽しんでみては。

ゲストの桑名晴子さんのソロライブにもご期待ください。

02 壱番街商店街

はりまや橋商店街と中央公園をつなぐ新会場では、大橋通会場と同じく、電車通りをバックに演奏。帯屋町アーケードの東詰となるこの会場には、ギターやバイオリンを使った、実力あるミュージシャンがそろっています。小編成ながら力強く心のこもった歌と演奏を楽しんでください。

03 中央公園

今年も各国料理をそろえたたくさんの出店が軒を並べます。「食」の充実ぶりもラ・ラ・ラの自慢。おいしいものを食べて、いい音楽を聞く。夜は後夜祭会場となり、ローローズ、三宅伸治さんに加え、初参加の桑名晴子さんが熱い演奏を聴かせてくれます。

04 おびさんロード

ケヤキ並木と石畳、カフェの前にはパラソルとチェアが置かれ、吹き抜ける風も涼しい会場です。自由で気ままなストリートミュージシャンにピッタリの、独特の雰囲気を楽しんでください。

05 追手前小学校

追手前小学校グラウンド。日曜市沿いの北側の門を入って、音の流れてくる方へ、西へと向かえば、そこはロック会場!場所がすこしばかり分かりづらいかも知れませんが、それだけに別世界の味わいもひとしお。ロックロックで日が暮れる…。これでいいのだ。

06 帯屋町二丁目

実力派揃いのシンガー・ソングライターに加え、クラリネットやオートハープという珍しい楽器のアンサンブルもあります。アーケードの下の新会場、行き交う人をどれだけ引き留める歌を聴かせることが出来るのか、そこが腕の見せ所です。

07 帯屋町公園

バンドと聞くと血が騒ぐあなた、石畳を蹴って帯屋町公園へ駆けつけましょう!

正統派のロックやファンクからまか不思議な??バンドまで、あなたの「バンド心」を満足させるグループが絶対見つかります。

08 大橋通

新鮮な食材にあふれ、多くの人で賑わう高知の台所。ここ大橋通での演奏もすっかり街の風景にとけ込みました。おいしいものをほおばりながら、アコースティックサウンドに耳を傾けてみませんか。ゲストの三宅伸治さんの演奏も楽しみです。

09 追手門前

フォーク、ロック、民族音楽と何でもござれの会場。ジャンルを超えて、いろいろな演奏に触れることができるラ・ラ・ラの魅力はこの会場に凝縮されています。日曜市を歩き疲れたら、この会場でエネルギーをチャージしましょう。

10 丸ノ内緑地

丸ノ内緑地といえば、そう、高知のウッドストックですね。キャンプ道具一式携えて、１週間くらいロックフェスしたいところですが、残念ながら１日限定。高知のウッドストックの名に恥じない、骨太な演奏が繰り広げられます。

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

01 はりまや橋商店街

HARIMAYABASHI SYOTENGAI

木造のアーケードは、音がやわらかく響きます。フォークソングからシャンソン、南米の音楽まで、木のぬくもりにふさわしい音楽を、ショッピングや食事とともに楽しんでみては。

ゲストの桑名晴子さんのソロライブにもご期待ください。

■音響／アルテック

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00～	ピアノ弾き語り	リトルトモコ	久々登場!お元気でした？
2	11:25～	フォーク	岡崎　光臣	フォークソングです。今回が2回目となります。去年は体調不良のため不本意な出来だったので、今回は体調を整えて参加したいと思います。
3	11:50～	フォーク	ZOE	緊張の初ソロライブです。楽しく歌おうと思ってます。ヨロシクオネガイシマス☆
4	12:15～	フォーク	紺屋一座	この道30年になろうかというベテランぞろいの和製フォークバンドです。なつかしくて新しい独特の世界観の紺屋ワールドをぜひどうぞ。
5	12:40～	フォーク	龍民	郷土の偉人達(幕末から自由民権の時代)や地名にちなんだ曲を土佐弁の歌詞などで自作自演し歌います。
6	13:05～	歌謡フォーク	バンカース浜中＋K	第1回から参加しているオヤジフォークです。オリジナルの「よさこい歌謡フォーク」で頑張ります。
7	13:30～	ポップス	The marbles	Barオセロで知り合った3人が酔った勢いで結成した弾き語りバンド。3人の個性をすんだ歌声でお届け。
8	13:55～	フォーク	歌実	11月21日ミニアルバム発売「MINORI」とても元気な２人です。みんなで一緒にたのしも～!!
9	14:20～	GUEST	桑名 晴子	
10	14:45～	フォルクローレ	トサ　アミーゴス	アンデスの魂の笛。“ケーナ”による名曲「コンドルは飛んでゆく」を演奏します!
11	15:10～	ブルース	青丹／赤丹	ラララ参加3回目になります。いつもほろ酔い気分の「青丹」と二日酔い状態の「赤丹」の酔っぱらいブルースユニットです。どうぞよろしく!
12	15:35～	ポップス	Romico&Masayoung with UETA	県内各イベントに出演中のRomico&Masayoung with UETAが秋のラララに初登場!アコースティックでしか作れないサウンドを、オリジナル曲とカバー曲でお届けします。癒されにきてね。
13	16:00～	シャンソン	Chant Chanson Kochi	シャンソンを楽しく元気に明るく歌う事を目的に結成し、現在会員10名です。原則として楽器伴奏によることとして、年に2回位シャンソンコンサートを行っています。
14	16:25～	アコースティック	ヨウヘイ	高知大を卒業後インディーズの世界で関西を中心に活躍。高知を歌った曲「足跡」YouTubeアクセス数42,000超える。

ラ・ラ・ラ音楽祭で熱唱したあとは…
大丸ビアガーデン
(2時間飲み放題付)
前売券 3,300円　当日券 3,500円
(40種類以上のメニューから一人につき3品チョイス。四人だと12品、十人だと30品。デザートは食べ放題。)
ガーデン風愛 土佐水木
高知大丸 東館6階
17:00～21:30 (L.O.21:00)
※予約・問い合わせは 088-873-4181まで
※前売券(3,300円)は現代企業社各店にて販売中

私たち四国銀行は
地域の皆さまとともに
歩んでまいります。

島崎和歌子

ゆたかなくらしのパートナー…
四国銀行
http://www.shikokubank.co.jp/

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

02 壱番街商店街

ICHIBANGAI SYOTENGAI

木造のアーケードは、音がやわらかく響きます。フォークソングからシャンソン、南米の音楽まで、木のぬくもりにふさわしい音楽を、ショッピングや食事とともに楽しんでみては。

ゲストの桑名晴子さんのソロライブにもご期待ください。

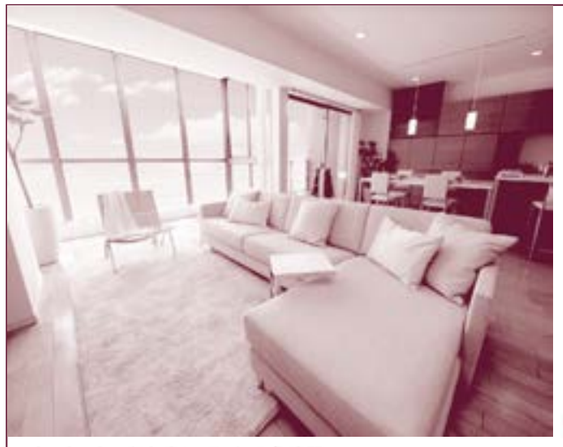
■音響／ホットボイス

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00～	フォーク	Kenji	四万十出身フォークシンガー、作品多彩、CDデビューをめざしている。子供から人気あり独身。嫁さん募集中。
2	11:25～	フォーク	高須賀　満	歌い続けて40年。シンガーソングライター58歳。
3	11:50～	フォーク	スターター・吉田	ハルウララの詩からはや6年。スターター・吉田が「コブクロ」を心を込めて歌い上げます。
4	12:15～	フォーク	さるきり	下手ですが、出演できたらとてもうれしいので、真剣な演奏ができると信じています。
5	12:40～	ポピュラー＆ジャズ	ドロシーみきこ	バイオリニスト＆作曲家、ドロシーみきこです。福岡よりバイオリンの風を運んできます。
6	13:05～	ポップス	モブオ	オリジナルを中心にやります。よろしくお願いします。皆さん聞いていってください。
7	13:30～	フォーク	村前　直和	医大の6回生です。弾き語りやります。学生生活も残り少し。いい思い出にしたいです。宜しくお願いします。
8	13:55～	フォーク	合田和宏＆ITOH	オリジナル＆70年代の曲を歌います。癒し系サウンドを聴いてください。よろしくお願いします。
9	14:20～	フォーク	大谷　アツシ	9月の風。街の匂い。懐かしい高知で今年も歌える幸せ。支えてくださる全てのスタッフの皆様にありがとう!
10	14:45～	フォーク	キバナイペー	おっさん2人が自由にゆったり音楽します。
11	15:10～	ジャズ、カントリー、ふぉーく	ソウルデラックス	同上。色んなジャンルの曲をやります。
12	15:35～	カリブ	高知カリビアンガールズ	カリブ海のドラム缶楽器スティールパンで高知街にららな音楽を運んじゃいます。

株式会社 林釣漁具製作所
［小売部］フィッシング ハヤシ
〒780-8011 高知市梅ノ辻 5-1
TEL（088）831-8888
E-mail:ykfhayashi@mtf.biglobe.ne.jp
［卸　部］
〒780-8011 高知市梅ノ辻 5-1
TEL（088）832-0050
FAX（088）837-7678

新型プリウスの
お求めはカローラ高知へ
新型 PRIUS

トヨタカローラ高知 一宮店
高知市一宮南町1丁目9番10号
☎088-845-0112



棟内モデルルーム
好評公開中

ビ・ウェル高知駅前

ビ・ウェル帯屋町

わ・わ・わ、和と書いて、かのう建設。
Kano 和建設
分譲マンション ビ・ウェル事業部
10：00～18：00 水曜定休
0120-383-009

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

03 中央公園（メイン会場）

CHUOUKOUEN

今年も各国料理をそろえたたくさんの出店が軒を並べます。「食」の充実ぶりもラ・ラ・ラの自慢。おいしいものを食べて、いい音楽を聞く。人生の喜びはこれに尽きるのではないでしょうか。夜は後夜祭会場となり、おなじみのローローズ、三宅伸治さんに加え、初参加の桑名晴子さんが熱い演奏を聴かせてくれます。

■音響／ホットボイス

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	ソウル・ジャズ・ブルース	SOJA	バンド名の由来はSOULのSOにJAZZのJAです。熱い音楽をお聴き下さい。11月には6年ぶりの単独ライブをRINGでやりますので皆さん是非おいでて下さい。
2	11:30〜	フリーソウル	メロンズ	まいどおおきに。メロンズです。今年も超有名曲、ソウルのオンパレードです。是非おたのしみに!!
3	12:00〜	ロック	GUYNA	大人の音楽を演っています。平均年齢45歳。がんばります。
4	12:30〜	ポップス	2VOICE	オリジナルポップスバンドとして活動しています。曲、詩をしっかり聞いてくれるとうれしいです。
5	13:00〜	沖縄音楽	ゆんたくネーネーズ	ゆんたく（おしゃべり）大好き、三線大好き、沖縄大好き…が集まりました。心癒されるひとときになりますように
6	13:30〜	ロック	AKIRA	今年で5回目の参加になります。7月から新メンバー加入後の初のラララで「AKIRA」として楽しみです。
7	14:00〜	ソウル	Quncho with THE THIRD STONE BAND	伝説のソウルマンQUNCHOを中心とした大所帯男女混成ソウルバンドです。ノセて泣かせて笑わせます!
8	14:30〜	ブラスロック	The Earth Step	素人集団二年目突入!仕事も違えば趣味もバラバラ。だけど心は一つだぜ!今年もやります。届け希望の音色♪
9	15:00〜	ロック	ベテラン髭	今年もやってきました。えい音でやりたいと思いますき、聞いてってやー!
10	15:30〜	フュージョン	ima-J	昨年に続き2回目!インスト・ジャズ・ファンク系で楽しんじゃいます。（なんじゃ、そりゃ？）
11	16:00〜	ジャズ	Trio the Color	少しでも多くの人にジャズの心地よさを知ってもらいたくて、おんちゃんおばちゃんらぁが張り切ってやります
12	16:30〜	ゴスペル	New Hope Gospel Choir	音楽性はさておき（笑）、本来ゴスペルの持つ「歌霊（うただま）」「音霊（おとだま）」を伝えることができたら…と思っています。
13	17:00〜	SPECIAL	岡﨑市長 WITH ラララオールスターズ	
14	17:30〜	GUEST	桑名 晴子	
15	18:30〜	GUEST	三宅 伸治	
16	19:30〜	GUEST	ローローズ	

ASAHI SHOKUHIN

土佐山の柚子がた〜っぷり。

豊かな山と美しい川に恵まれた土佐山は今なお、自然と共存しているひとの暮らしがあります。そんなあたたかい土地で育つのが、柚子ポン酢「ゆずづくし」です。鍋料理はもちろん、サラダ、焼肉、焼魚、天ぷらなどいろいろな料理に最適です。

柚子、香る。

地域に貢献する価値創造企業へ

旭食品 株式会社

本　　社 高知市南はりまや町2-15-5 TEL.088-882-7111
戦略本部 神戸市須磨区弥栄台2-5-4 TEL.078-797-8558
四国支社 高知県南国市領石246 TEL.088-880-8510

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

04 おびさんロード

OBISAN ROAD

ケヤキ並木と石畳、カフェの前にはパラソルとチェアが置かれ、吹き抜ける風も涼しい会場です。自由で気ままなストリートミュージシャンに似つかわしい、独特の雰囲気を楽しんでください。

■音響／SUSUMUフェス実行委

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	ポップス	小松　俊起	室戸の自然の家で、訪れた子どもたちと時々歌ってます。年齢を感じさせない歌（笑）で勝負!
2	11:25〜	フォーク	sou1	拓郎の曲が好きです。初応募です。
3	11:50〜	フォーク	伊藤　竜人	音楽は楽しくてすばらしい。歌うことは幸せです。
4	12:15〜	ロック、フォーク	ザ・ブギ★ナイツ	アコギとエレキのギター2本です。タイマーズをメインにキヨシロー関連の曲をやります。香川と高知の〝夢のかけ橋〟になりたいです。
5	12:40〜	ポップス	むらたま	80年代の洋楽・邦楽を2人で楽しみながら演奏します。あの頃を味わいたい方は是非いらしてください。
6	13:05〜	脱力系	カモフラワー	ゆるーい感じでやってます。
7	13:30〜	民謡	高知・オカリナ・パロミータ	癒しの土笛〝オカリナ〟の合奏による世界の民謡をお楽しみください。
8	13:55〜	民謡	由紀穂	元気で楽しい民謡を目指しています。日本人の心をくすぐりたい。
9	14:20〜	フォーク	AIMIES	ついに義務教育卒業のアイミーズです。ラララ音楽祭には小学生のころからずっと出演してきました。来年は高校生なので、今年が最後の出演になるかもしれません。元気いっぱいのアイミーズを皆さん聴いてください。
10	14:45〜	ロック	SOU-JIN	今までなかった形：人材節約型ギターデュオで演る方観る方両方が楽しめる音楽を目指しております。
11	15:10〜	フォーク	SHOSHIN	1970年代のフォークにはまってます。
12	15:35〜	童謡	ごんごころ	お母さんと子供が楽しめるような童謡を歌います。「おかあさん」や「ぞうさん」、「となりのととろ」。あるいは「お富さん」など。
13	16:00〜	ポップス	アグリ	シンプルやけど耳に残る演奏をしたいです。若者オヤジバンドですが頑張ります!

有限会社 はりまや住宅

〒780-0844 高知市永国寺町4-1
TEL.088（873）5252
FAX.088（873）5255
http://www.harimaya-j.com/

おかげさまで
平成22年1月20日に
創業80周年を迎えます

あなたと共に80年。
感謝の気持ち これからも

高知銀行

NTT docomo

手のひらに、明日をのせて。

2段階のiモードパケット定額サービス。

パケ・ホーダイ ダブル

パケ・ホーダイ ダブル 定額制

お申込み必要 すでに「パケ・ホーダイ ダブル」にお申込みいただいている方は自動適用となります。

8月1日から

定額料が390円/月になり、さらに使いやすく!

390円/月からはじまる定額制
パケット通信料は0.084円/パケット

iモード・iモードメールはどんなに使ってもあんしんの上限額は4,410円/月

iモード・iモードメールに加えiモードフルブラウザをどんなに使っても上限額は5,985円/月

【「パケ・ホーダイ ダブル」について】
●「パケ・ホーダイ」「パケ・ホーダイフル」などからの自動移行や自動適用はございません。●iモードご利用の場合は、付加機能使用料315円／月がかかります。●ご利用いただくサイトによっては、パケット通信料とは別にiモード情報料がかかります。●FOMA新料金プランのご契約者が対象となります。●**パソコンなどの外部機器を接続したパケット通信の上限額は13,650円／月となります**。5,985円を超過してパソコンなどの外部機器を接続したパケット通信を行った場合は、0.021円／パケットが適用されます。●**次の通信は、「パケ・ホーダイ ダブル」の適用対象外です。（国際ローミング中のパケット通信（iモード通信およびiモードフルブラウザ通信含む）、デュアルネットワークサービス利用時のmovaにおけるパケット通信（iモード通信含む）、ショートメッセージサービス通信、音声通話、プッシュトーク通信、着もじ通信、デジタル通信（テレビ電話・Vライブ・64Kデータ通信）、ホームU通話など）**●「パケ・ホーダイ ダブル」にご契約の場合、基本使用料・「パケットパック」に含まれる無料通信分、「2ヶ月くりこし」、「ファミリー割引」・「オフィス割引」内の共有は、パケット通信には適用されません。●「パケ・ホーダイ ダブル」の定額料390円は、無料通信分として使えますが、パケット通信以外には適用されません。また、「パケ・ホーダイ ダブル」の定額料は、「2ヶ月くりこし」、「ファミリー割引」・「オフィス割引」内共有の対象外となります。●「パケ・ホーダイ」ご契約中に「パケ・ホーダイ ダブル」を当日適用でお申込みされた場合、「パケ・ホーダイ」の1ヶ月分の定額料に加えて、「パケ・ホーダイ ダブル」の利用料がかかります。●ネットワークの混雑状況によっては、従量制でパケット通信をご利用の場合に比べて、通信が遅くなることや接続しづらくなることなどがあります。また、特にご利用の多いお客さまは通信が遅くなることがあります。　※**表示金額は税込です。詳細は、店頭またはドコモのホームページでご確認ください。**

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

05

追手前小学校

OUTEMAE SYOGAKKO

追手前小学校グラウンド。日曜市沿いの北側の門を入って、音の流れてくる方へ、西へと向かえば、そこはロック会場!場所がすこしばかり分かりづらいかも知れませんが、それだけに別世界の味わいもひとしお。ロックロックで日が暮れる…。これでいいのだ。

■音響／B.B.カフェ＆ホール

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	ロック	バリムーンズ	オンチャンたそがれロック。キヨシロウに捧ぐ「雨上がりの夜空に」聴いて下さい。
2	11:30〜	ロック	I'm Commings	今年で連続3回目の参加。お祭気分で気持ちよく…アイムカミ〜ング〜ぅ!
3	12:00〜	ロック	Ten-no.5	CHAOTIC NOISEでよくライブしています。ききにきてください。
4	12:30〜	ロック	SCOOP	四万十市・高知市で活動するSCOOPです。全曲オリジナル!ENERGY ONE!
5	13:00〜	メランコロック	木星皇子	めでたく2年連続の参加!バンドも2周年ということで、のらりくらり演っております。
6	13:30〜	ロック	Siella	女王降臨!三者の華がせめぎあうステージ、あなたも是非一度、ご賞味くださいませ。
7	14:00〜	ロック	ccm+kleine Ohren-	暇つぶしにどうぞ。Ccm on myspaceで検索も。
8	14:30〜	ロック	ライトホールリッチ	女の子だからってナメちゃダメ!!独特のふわふわ感でみなさんを魅了します。わん、つー、ろっけんろ〜☆
9	15:00〜	ロック	THE SEVENS	ジャンルにとらわれずに様々な楽曲に挑戦し、常に向上心を持って音楽に取り組んでいる。
10	15:30〜	ロック	STRANGE BLUE	メロディのきれいな正当派ロックです。
11	16:00〜	ロック	Naked Shrimp	今回が初ライブの中三です。まだまだ未熟者の僕等ですが、楽しくラララを盛り上げていきたいと思います。
12	16:30〜	ロック	ザ・ロールパンズ	シンプルでストレートなロックです!それ、のみです!毎年、ラララ音楽祭には出させて頂いております。おもいっきり盛り上げていきましょう!

岩崎胃腸科内科

〒781-0012 高知市薊野東町9-32
TEL.088-846-7171

本を売るなら BOOK・OFF®
出張買取＆宅本便
まずはお電話下さい。
0120-77-2902
受付時間◆10:00〜18:00
高 知 駅 店／土佐道路店／高知桟橋店
高知高須店／高知瀬戸店／高知インター店

ブックオフ カフェ
高知駅店（JR高知駅構内） 8:00〜22:00
088-854-6660

『キッズ*アイランド』はお子様の乗り物や知育玩具を取り扱う【リサイクル＋新品】のお店です。
KIDS ISLAND
【キッズ*アイランド】
TEL.088-880-0415
ママヨヨコ
（BOOK・OFF高須店とアップガレージの真ん中）

売るのも買うのもアップガレージ。
日本最大級中古カー＆バイク用品チェーン
UP GARAGE & RIDERS
アップガレージ 検索
www.upgarage.com
アップガレージ高知店 TEL.088-880-0555

トレーディングカード・スポーツカード・カードゲーム
FREAKS
カードショップ・フリークス
フリークス本店
TEL.088-825-4911

遊び終わった おもちゃ、ゲーム、カード お売り下さい。
BOOK・OFF 桟橋店2F
リサイクル トイ＆ホビー
SUPER FREAKS
【スーパー フリークス】
スーパーフリークス高知桟橋店
088-837-1104

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

06

帯屋町二丁目

OBIYAMACHI

実力派揃いのシンガー・ソングライターに加え、クラリネットやオートハープという珍しい楽器のアンサンブルもあります。アーケードの下の新会場、行き交う人をどれだけ引き留めるて歌を聴かせることが出来るのか、そこが腕の見せ所です。

■音響／トランスライト

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	フォーク	Akira.S	70年代のフォーク調オリジナルラブソングとスタンダードな曲を弾き語りでやります。
2	11:25〜	ポップス、フォーク	デン・レミー	オッサン2人組の「デンレミー」です。70年〜90年代フォークからJポップ。楽しんでください!
3	11:50〜	フォーク	神保 涼	昭和歌謡のようなオリジナルルフォーク。
4	12:15〜	アカペラ	The Singing Birds	歌うことが好きで、集まったメンバーたちです。小さなグループですが、どうか耳を傾けてください。
5	12:40〜	アンサンブル	パルレ・クラリネット・アンサンブル	初参加です。クラリネットのあたたかい音色を届けたい…
6	13:05〜	ポップス	Grip Grap+ ウタタネ食堂	２つのユニットがコラボして街に音の風を届けます。アジアの音とハワイの音をお楽しみに。
7	13:30〜	ロック・ポップス	ロマンスの神様ーズ	僕らみんな光る水から生まれて、光をあびたのさ。「聞こえるか、僕たちはうまれたての子供」胎児必見!
8	13:55〜	アメリカン・ルーツ・ミュージック	friends of autoharp music	高知発!四国オートハープミーティングのメンバーが集合。それぞれ楽器、奏法も異なる面々、お楽しみに。
9	14:20〜	ポップス	みもり＆コータロー	父、佐藤コータローは押尾コータローさんのコピー、娘、みもりはJ-POPを歌います。
10	14:45〜	フォーク	caor:n	オリジナルの曲の弾き語りです。
11	15:10〜	フォーク	扉	中年パワーで独自のスタイルを貫いています。ボーカルだけは自信があります。オリジナル中心ですが聴いてみて下さい。
12	15:35〜	クラシック	ナチュラル	ナチュラルな2人が自由にゆったり音楽します。
13	16:00〜	ポップス	ソラ	ジャンベ、カホン、ガットギターにロリエロなボーカルをのせて。名曲「妄想クラブ」「手」が炸裂します。

高知街ラ・ラ・ラ音楽祭

ホームページ リニューアル オープン!
http://www.kc-lalala.com
▲携帯サイト

KOCHI MACHI
LA·LA·LA
MUSIC FESTIVAL

07 帯屋町公園
OBIYAMACHI KOUEN

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	ロック	ノーベルロック賞	ラララだけのためにわざわざ関西からやってきました。疾走感溢るる演奏をご堪能ください。
2	11:30〜	ロック	MUNSTER-GENA	今年で3回目の出演となります。「土佐の田舎の土佐のおんちゃんロックバンド」マンステールジーナを宜しく。
3	12:00〜	ロック	ZIKIDA	激しく熱い土佐の男達です!爆音ロック!
4	12:30〜	ポップス	TouK's-Blue	夏の終わりに、熱いサウンドをホーンセクションJunk'5と共に繰りひろげます!
5	13:00〜	ロック	THE PRIME	ビートルズをベースにロックンロールします
6	13:30〜	ロック	NEVER SEARCH	オーストラリアのメンバーを中心にピュアなロックを演奏しています。聖パウロの言葉より。
7	14:00〜	ロック＆ソウル	とおるバンド	古い歌ばかりのコピバンですが、ダンスバンドを目指して頑張っとります。応援よろしくお願いします。
8	14:30〜	オールディーズ＆ロッケンロール	The Rockats	懐かしのオールディーズと、ツイストしたくなるロッケンロールをお楽しみください。
9	15:00〜	洋楽	FOOL&LOOSE with pAUse	結成19年目のおっさんバンドで〜す。<ファンクラブ会員募集中>特典1.おやじギャグが頻繁に聴ける。特典2.割り勘で一緒にお酒が飲める。特典3.こんなのでいいんだと思える。
10	15:30〜	R&Bから	タモツ＆ドラマスティックファンクバンド	今回コラボで出ます。東京にいる彼らが一度ラララにでたいとゆうので出ます。よろしくお願いします。
11	16:00〜	R&B寄り	フルーツフルナイトMix	ギャラリィほったでやってるLIVE、フルーツフルナイトショーに出ているメンバーで組みました。
12	16:30〜	ブルース	青唄	未熟者の集まりです。よろしくお願いします。

バンドと聞くと血が騒ぐあなた、石畳を蹴って帯屋町公園へ駆けつけましょう! 正統派のロックやファンクからまか不思議な??バンドまで、あなたの「バンド心」を満足させるグループが絶対見つかります。

■音響／ベイファイブスクエア

よい品は結局おトクです
内田文昌堂
高知市本町１丁目3-21（堀詰バス停前）
TEL 088-824-1277

KOCHI MACHI
LA·LA·LA
MUSIC FESTIVAL

08 大橋通
OOHASHIDORI

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	フォーク	雑木囃子	70年代、80年代のフォークソングのオリジナルを中心に演ってます。
2	11:25〜	ブルース	ガクガク藤田	ボーカルの藤田は彼女募集中。ブルーズマンの彼氏がほしい方は持ち帰って下さい。金はあまり持っていないけど。
3	11:50〜	ロック	カワムラヤスヨ	高知市内で主に活動しているシンガーソングライターです。HP http://coexist1829.web.fc2.com
4	12:15〜	ボサノバ・ブルース	US	まったりゆったりアスの時間を感じていただければ幸いです。
5	12:40〜	ポップス	シャイ	いろいろな音楽を自分なりにアレンジして演奏しています。
6	13:05〜	アイリッシュ	ケルティック・ユニティ	アイルランドに伝わる踊りの曲や、ゆったりした美しい曲をお楽しみ下さい。
7	13:30〜	ポップス	柳川　司	高知県出身。現在大阪在住。オリジナルを中心に活動しています。今回ララ音楽祭を通して、参加者、観客、スタッフ、街全体が楽しめるように演奏させていただきます。
8	13:55〜	ロック	CRAZY DOCTOR	アコースティックギターにロックの魂を込めます!
9	14:20〜	フォーク	なおゆき	自作の反戦歌、送迎歌などを弾き語りします。楽器も手作りギターの予定。
10	14:45〜	昭和歌謡	準三の昭和歌謡	歌謡曲を中心に「空も飛べるはず」から「異邦人」や「思い出の渚」など、誰でも知っている名曲の数々をアコギデュオで!
11	15:10〜	ポップス	チイザ	ソクラテス、シビレエイ、歓喜する、私たち。ウクレレ抱きしめて歌います。見てる?
12	15:35〜	GUEST	三宅　伸治	
13	16:00〜	ポップス	Aco marz.	はじめまして「アコマーズ」です。オリジナル曲を中心に、心をこめて演奏します。どうぞよろしく!
14	16:25〜	ブルーグラス	ロンギング・フォー・ザ・サウスランド	ブルーグラス(カントリー)のバンド。バンド単独だけでなく、県外、国外からゲストを招いて演奏をしています。

新鮮な食材にあふれ、多くの人で賑わう高知の台所。ここ大橋通での演奏もすっかり街の風景にとけ込みました。おいしいものをほおばりながら、アコースティックサウンドに耳を傾けてみませんか。ゲストの三宅伸治さんの演奏も楽しみです。

■音響／アルペジオ楽器

ご出産祝い、ご結婚祝いに
祝餅・赤飯・よろこびセット
創業120余年
老舗中納言
本店／高知・大橋通南口 ☎(088)822-2266(代)
東雲店・工場／高知・東雲 ☎(088)884-0288(代)
大丸店／サティ店・高岡店

高知大神宮
〒780-0841 高知市帯屋町2-7-2 TEL 088-872-2635

高知街
ラ・ラ・ラ
音楽祭
KOCHI MACHI
LA・LA・LA
MUSIC FESTIVAL

はじまりの風景

「高知街」とは、帯屋町、廿代町、本町などを含む街区の呼称である。高知街ラ・ラ・ラ音楽祭は、その高知街の住民によるまちづくりボランティア組織「コミュニティクラブ高知街」の活動の一つとして始まった。

きっかけは、高知国体の前年の国体開催地・宮城県に視察に行った市職員が、仙台市の「定禅寺ジャズフェスティバル」を見たことである。仙台の街全体をステージに繰り広げられる音楽祭は、「コミュニティクラブ高知街」の大きなテーマである街の活性化と人々の交流という目的にぴったり合致した。

音楽をこよなく愛するメンバーの故・堀田昌一郎（当時コミュニティクラブ高知街事務局長）や吉澤文治郎（現音楽祭実行委員長）らは、件の職員から定禅寺のことを聞き、これだ!と深く心を動かされた。これがそもそもの始まりである。

「街をステージに、一日中音楽が流れ、その中で人々の交流が生まれ、街が元気になったら最高やね!」

そんな夢を語り合いながら、早速準備に取りかかったが、初めての試みで問題は山のようにある。資金の問題、ステージをどこに作るのか、そもそも公募による音楽祭に応募してくる人がいるのか。商店街の了解は。さまざまな不安を抱えながら、2002年、よさこい高知国体開催のプレイベントとして第１回を開催することになった。

実行委員会には、高知街の住民だけでなく、各分野に精通した多士済々が集まった。地元のミュージシャンにお願いして「応募」してもらったり、飲食の出店者を募ったり、また別のものは協賛金のお願いに回ったり。

開催日の朝11時、５会場から一斉に演奏が始まった時の感動は忘れられない。ほっとしたのもつかの間、各会場でのさまざまな出来事に対応するため、実行委員長の携帯はなりっぱなし、途中で充電しなければ追いつかないほどであった。

長い１日が終わり、中央公園での後夜祭、ブルースファイルNo.1の年季の入った演奏に熱狂する観客を見ながら、本当に、街がステージになった! という手応えが感じられた。しかし、その夜の実行委員たちには、将来150組以上の応募があり、会場数が13会場にも増えるほどの発展は、想像することもできなかったのである。

第１回	2002年９月22日／５会場／ゲスト ブルースファイルNo.１、近藤房之助 記念すべき第１回は、高知国体のプレイベントの位置づけで、５会場でスタート。
第２回	2003年９月28日／７会場／ゲスト 三崎ともやす、シシムンド、近藤房之助 丸ノ内緑地などが加わり、７会場となる。
第３回	2004年９月19日／８会場／ゲスト 西村入道、三宅伸治、ロー ローズ、友部正人 同年６月、当音楽祭実行員会の中心人物・堀田昌一郎さんが急逝。計り知れない痛手をうけるが、遺志を継いで開催に漕ぎつける。
第４回	2005年９月18日／13会場／ゲスト 近藤房之助、有山じゅんじ、ローローズ、西村入道、ペッカー 応募総数が当初の３倍以上に増加、ラララの認知度高まる。会場数も13会場と大幅増加。
第５回	2006年９月17日／12会場／ゲスト 木村充揮、てっちゃん＆せのちゃん、三宅伸治、ローローズ 台風と重なるも、雲行きをにらみながら決行する。一日中強い風雨に見舞われたが、後夜祭の始まりとともに天気は回復に向かった。
第６回	2007年９月16日／13会場／ゲスト クレイジーフィンガーズ、ローローズ 前年に引き続き、朝から土砂降り。一日中雨が降ったり止んだりするが、夕方には雨が上がり、後夜祭まで無事に終えることができた。
第７回	2008年９月14日／11会場／ゲスト 南佳孝 ２年続きの悪天候のあと、ようやくラ・ラ・ララしい快晴に恵まれる。

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

09 追手門前 OUTEMONMAE

フォーク、ロック、民族音楽でも何でもござれの会場。ジャンルを超えて、いろいろな演奏に触れることができるラ・ラ・ラの魅力はこの会場に凝縮されています。日曜市を歩き疲れたら、この会場でエネルギーをチャージしましょう。

■音響／キャラバンサライ

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	フォーク	いのくちみのり	普段、感じた事を曲にしています。いつもは帯屋町商店街を中心に、路上ライブをしています。
2	11:30〜	アンデス音楽	ロス・トマテス	アンデスのリズムを感じてください。
3	11:55〜	ポップス	O.S.B	O.S.Bとは「オイオイ・そのうち・やっていこうぜ・ロックンロールバンド」の略です。音楽大好きな楽しい仲間です。
4	12:25〜	ポップ	ジャスコゲル	みんなの笑顔で、一日を終わらせます。
5	12:55〜	フォーク	Tutti	こんにちはTuttiです。僕らの音楽を楽しんでもらえたらうれしいです。
6	13:20〜	ロック	タケフルズ	3年連続、徳島からタケフルズがやってきた。さらにパワーアップして、新曲にも挑戦。音楽を楽しみましょ〜。
7	13:50〜	ゴスペル	高知Jゴスペルクラブ	日本人によって作られたゴスペルは、心にしみいり、癒されます。
8	14:15〜	ポップス、ジャズ	Hi-Socks	青春試走中。ガッツでグルーヴじゃあ!
9	14:45〜	ロック	M's-Hi	名の通り音楽を楽しむをモットーにしています。
10	15:15〜	ジャズ・フュージョン・タンゴ等	光平バンド	エレクトーンとベース、ドラム、パーカッションのアンサンブルです。
11	15:40〜	ロック	Theヌーディー'S	年を重ねるごとに味の変わる梅干しや味噌のようなものさ〜。
12	16:10〜	ブルース	アメリカン・ドッグ	フランク・フルトン改めアメリカン・ドッグです。中身は変わっていません。
13	16:35〜	アフリカン	BEACH CLUB BAND	西アフリカのトラディショナルなリズムや童謡を唄やダンスなども交えて演奏します。メンバーも募集中なので、やってみたい人は見に来てね。

高知街ラ・ラ・ラ音楽祭 私たちも応援しています。

（順不同）

土佐鶴酒造株式会社
〒781-6421 高知県安芸郡安田町大字安田1586 TEL.0887-38-6511

筒井紙業株式会社
〒780-8038 高知市石立町158 TEL.088-831-6569

中谷社会保険労務士事務所
〒780-0824 高知市城見町8-6 TEL.088-878-0314

株式会社エッグメール
〒781-0302 高知県吾川郡春野町弘岡中1034-15
TEL.088-850-3001

有限会社タネヒサ
〒780-0973 高知市中須賀町117 TEL.088-872-7461

Anna Bar
〒780-0822 高知市はりまや町1丁目4-17 TEL.088-882-3390

有限会社タック
〒780-0081 高知市北川添22-7 TEL.088-883-9899

司牡丹酒造株式会社
〒789-1201 高知県高岡郡佐川町甲1299
TEL.0889-22-1211

岡本歯科
〒780-0952 高知市塚の原98-4 TEL.088-840-5400

綱屋産業有限会社
〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川1948-1 TEL.088-892-0100

吉本三星堂
〒780-0870 高知市本町5丁目1-9 TEL.088-872-2980

株式会社寿工務店
〒780-0973 高知市万々486 TEL.088-875-5161

宇治電化学工業株式会社
〒780-8010 高知市桟橋通5丁目7-34 TEL.088-832-6161

一宮生コンクリート株式会社
〒781-8130 高知市一宮2651-2 TEL.088-845-0020

株式会社丸三
〒780-0087 高知市南久保68 TEL.088-884-1400

株式会社浜幸
〒780-0822 高知市はりまや町1-1-1 TEL.088-875-8151

(株) 高南食品
〒780-0026 高知市秦南町1-5-54 TEL.088-873-1353

有限会社 Kサービス高知
〒780-8014 高知市塩屋崎2丁目13-10 TEL.088-832-8844

土佐ガス株式会社
〒781-8543 高知市葛島2-3-75 TEL. 088-882-3165

関株式会社
〒780-8687 高知市南久保100 TEL. 088-884-8350

学校法人高知中央高等学校
〒781-5103 高知市大津乙324-1 TEL.088-866-3166

有限会社近森産業
〒780-0814 高知市稲荷町103 TEL.088-883-1200

土佐料理司 高知本店
〒780-0822 高知県高知市はりまや町1-2-15
TEL.088-873-4351

第一化成株式会社
〒780-0811 高知市弘化台19-35 TEL.088-883-7893

ヒワサキコンピュータシステム株式会社
〒780-0841 高知市帯屋町2丁目2-1 TEL.088-822-2555

有限会社 大西板金工業所
〒781-0270 高知市長浜156番地 TEL.088-841-2521

株式会社高知新阪急ホテル
〒780-0870 高知市本町4-2-50 TEL.088-873-1111

株式会社　太陽
〒781-5101 高知市布師田3950番地 TEL.088-846-1230

株式会社エコデザイン研究所
〒781-3203 高知市土佐山弘瀬3345-1 Tel 088-850-6577

澁谷食品株式会社
〒781-2153 高岡郡日高村本郷716 TEL.0889-24-5131

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

10 丸ノ内緑地 MARUNOUCHI RYOKUCHI

丸ノ内緑地といえば、そう、高知のウッドストックですね。キャンプ道具一式携えて、１週間くらいロックフェスしたいところですが、残念ながら１日限定。高知のウッドストックの名に恥じない、骨太な演奏が繰り広げられます。

■音響／クロスポイント

NO.	TIME	GENRE	MUSICIANS	PUBLIC RELATIONS
1	11:00〜	ロック	MOØWY	言わずと知れたBOøWYのコピーバンドです。
2	11:30〜	ロック	S.T.O	ザ・イエロー・モンキーのコピーBANDです。ラララ音楽祭09が、初ライブの中年？バンドです。よろしくお願いします。
3	12:00〜	ロック	PEACH RAMONE	ヨロシクどうぞ。
4	12:30〜	ロック	農水改良	なつかし〜いようなふる〜いロックをやっております。おっさんバンドです。農業と水産もよろしく!.
5	13:00〜	パンク	ひぐらし	合唱系暁のエモーショナル、男らしさを全面に出した「本当の唄」をやっています。
6	13:30〜	ポップス	素☆パクリバンド	明るく楽しくマイペースで歌っている素☆パクリです。噂では癒し系らしいので、是非聞きに来て下さい☆
7	14:00〜	ロック	不純	何喰わぬ顔でただ踊りたい。
8	14:30〜	ロック	B.B.B.	メロディ重視のオリジナル曲を演っています。30代ですが、元気な演奏を聴いてください。
9	15:00〜	ロック、ポップ	four p.m.	ラララ１つで楽しいはつくれる!来て、見て、踊って？さぁみんな、four p.m.の時間だよ!!
10	15:30〜	ポップス	SEATTLE	こんな時代だから歌える歌がある。あなた生きていますか？
11	16:00〜	その他	宇宙人	http://www.myspace.com/tabunuchujin
12	16:30〜	ロック	The SMARTS	よろしくお願いします。

高知街ラ・ラ・ラ音楽祭 私たちも応援しています。

（順不同）

バ〜リバリバリ
(有限会社)黒潮観光市場
葉牡丹
高知八幡宮
地域医療支援病院 近森病院
エヴァグリーン英会話スクール
株式会社三翠園
ホテル日航高知旭ロイヤル
西洋菓子工房マツヤ
株式会社無手無冠

土佐電気鐵道株式会社
城西館
土佐塾
酔鯨酒造株式会社
大高醸造株式会社
香北自動車工業
高知病院
内田脳神経外科
片岡漢方はり療院
ラ・ヴィラ・ヴィテス

島本病院
tempo
ハマヤ株式会社
医療法人防治会　いずみの病院
ギター教室アトリエF
バッフォーネ
バリムーン
土佐はちきん地鶏
高知パレスホテル

SPECIAL GUEST

KOCHI MACHI LA·LA·LA MUSIC FESTIVAL

ローローズ
Low-lows

全国的に活躍するミュージシャンが、2002年の夏、よさこい祭りでの共演をきっかけに結成。今回出演するメンバーは、元上田正樹とサウス・トゥ・サウスのクンチョウと正木五朗、高知が誇るトラヴェリンバンドのジュリアン、そして青山秋利の4人。R&Bやソウルミュージックの名曲をオリジナルに勝る感動で聴かせる最強のライブバンドとして、ラララ音楽祭の後夜祭には欠かせない存在。ギャラリィほったでの定期ライブ「フルーツフルナイト」を活動の中心に、主に関西のライブシーンで活躍している。

桑名 晴子
Halko Kuwana

大阪府出身。1978年デビュー。包容力がある抜群の歌唱力は、聞く者を元気づけ、温かい気分にする。さばさばした気の置けない性格はステージトークにも生かされており、客席はしばしば爆笑の渦に。ラララ音楽祭への出演は初めてだが、ローローズとはしばしば共演しており、息のあったステージでどれだけ後夜祭を盛り上げてくれるのか、楽しみである。

三宅 伸治
Shinji Miyake

1985年MOJO CLUB結成。1987年『BACKしよう』でデビュー。1989年東芝EMIよりメジャーデビューし、同年覆面バンド・タイマーズとして活動。MOJO　CLUB解散後、ソロ活動を開始。忌野清志郎、仲井戸麗市、木村充揮、友部正人、ザ・クロマニヨンズ、斉藤和義、ウルフルズ、石田長生、北川悠仁、鮎川誠、桜井和寿…等、様々なアーティストとの交流を深めながらライブ活動を行う。2007年デビュー20周年に当たり、多数のゲストを迎え記念アルバムを発売。また、忌野清志郎が率いたNICE MIDDLE with NEW BLUEDAY HORNSでは楽曲も手掛けるなど、バンマスとしても活動。